

Kältekammer

Kältetherapie kann einen positiven Effekt auf unseren Körper haben. Die extreme Kälte in der Kammer kann Leiden reduzieren oder sogar lösen. Die Kältetherapie ist ein nachgewiesenes Hilfsmittel, die zur Reduzierung von Entzündungen und Schmerzen führen kann. Sie kann dem Körper bei der Regeneration helfen und das Wohlbefinden steigern.

In einer Kältekammer wird der Körper für kurze Zeit sehr niedrigen Temperaturen von bis zu -85°C ausgesetzt. Dadurch werden Stoffwechselvorgänge und die Durchblutung beeinflusst. Ebenso kann sie einen leistungssteigernden Effekt haben und sich positiv auf den Energiehaushalt auswirken.

Mögliche positive Effekte:

- Linderung bei Rheumatische Erkrankungen
- Verbesserung bei chronischen Entzündungen bei Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Schnellere Rehabilitation nach Sportverletzungen
- Linderung bei Autoimmunerkrankungen
- Verbesserung bei Neurodermits
- Positive Auswirkungen bei Schlafstörungen
- Linderung von Migräne
- uvm.

Kältekammer

1 Anwendung	29,-€
10 Anwendungen	199,-€
20 Anwendungen	339,-€
5 Anwendungen	119,-€



Direkt zum Gesundheits-Check In



cool area in der REHAZENTRALE GREMMENDORF – Patrick Timmermann (Inh.)

Essexweg 16, 48167 Münster

M. coolarea@rehazentrale-gremmendorf.de T. 0251 97301564